



A koho jste zavraždil(a) vy?

Regresní terapeut je detektiv se specializací na odhalování nevyřešených trestných činů. Vy můžete být pachatel nebo oběť. Jeho výbornou schopností musí být umění rozlišit pravdu od lži. Poznat, co je vzpomínka, představa a co je pouze fantazie. Váš mozek v momentě, kdy neumí nebo z nějakého důvodu nemůže rekonstruovat vzpomínku, tak předloží představu. Představa je symbolické vyjádření informace uložené v podvědomí. Fantazie se nikdy nestala a je to jen kreativní aktivita mozku.

text: Alexandr Tóth foto: Shutterstock.com

Velice častá otázka klientů je: „A jak poznám, že si to jenom nepředstavuji?“ Vzpomínka je skutečnost zažitá v realitě. Je to rekonstruovaná informace. Vzpomeňte si, jak vypadá želva. Prostě to víte, nijak o tom nepochybujete.

Představa je zobrazení nezažité v realitě. Je to konstruovaná informace na základě vzpomínky. Představte si želvu, která kouká na slona. Pravděpodobně jste viděli želvu i slona, ale nikdy, jak želva kouká na slona, proto je to představa. Víte, že to není vzpomínka.

Fantazie je zobrazení ne-

zažité v realitě. Informace je tvořena z dříve nevnímaných informací. Navíc mozek má možnost kombinovat fantazii s představou nebo vzpomínkou. Vyberte si modrou želvu, která šteká na růžového slona. Víte, že si to „vymýšlíte“.

V případech, že jste nerozlišili mezi sebou vzpomínku, představu nebo fantazii, tak Vám doporučuji neprodleně navštívit lékaře se specializací na psychiatrii, protože máte možná poruchu vnímání, myšlení nebo paměti (schopnost vybavování si informací).

Tak vidíte, pokud jste duševně zdraví, víte to. Prostě

poznáte, kdy si vzpomínáte na minulost a kdy si věci jenom představujete. A i když situaci, v které se octnete, nemáte ve vzpomínce z tohoto života, tak víte, že to je vzpomínka.

A proč tedy minulé životy zapomínáme? Co myslíte, jak se asi cítí člověk, který někoho zabil nebo někdy zažíval utrpení, týrání nebo i mučení? To si člověk většinou netouží pamatovat. Bolestné vzpomínky tedy zapomínáme, protože to nepotřebujeme a ani nechceme. V případech, že jste událost správně pochopil(a), tak není důvod mít ve vědomí tato traumata. Jsou vyřešená a v podvě-

domé úrovni máte „nahraný“ vzorec řešení a pochopení. Jsou však situace, kdy k tomu ponaučení nedošlo. Ve Vašem životě se opakují situace a Vy se s tím neustále perete. Máte strach, vztek, cítíte se jako hlupák, že jste opět naletěl(a) nebo prožíváte jakoukoliv jinou negativní emoci. Důležité je, že se to opakuje.

K dané situaci vždy vede sled určitých událostí a ten ústí k nějaké emocionální situaci. To jsou mimochodem klíče k bráně pro vstup do Vašeho minulého života. Situaci můžete vyřešit a pochopit vždy, když nastane. Máte mnoho



zkušeností z jiných životů, a i současného života. Je to stejné divadlo, jenom scéna je jiná. Ve své podstatě nemusíte nikdy regresní terapii podstoupit. A mnoho lidí ji ani nepodstoupí, protože zpracuje tu událost ke štěstí svému hned, jak se v ní opět ocitne. Díky své rodině, vzdělání a dalším vlivům však máte určitý žebříček hodnot, morálky, etiky, úcty k životu, ale i strachu, a to Vám nedovolí k dané situaci přistoupit na vědomé úrovni. Byl(a) jste vrah a zloděj, víte to? Cože? Já, vrah a zloděj? Ne, to není možné. To já bych přece nikdy neudělal(a)! Nikoho bych nikdy nezabil(a). A v tento moment je potřeba vstoupit do minulého života.

Je mi líto, ale ve své historii duše jste musel(a) prožít úplně všechno. Každý z nás byl jednou v životě vrahem, zlodějem, otrokem, pánem, mužem, ženou, závistivým či arogantním člověkem, a nakonec i laskavou bytostí. Postupujeme vývojem od zla k dobru, od bolesti ke štěstí. Tak to prostě je. Znat potřebujeme všechno, abychom už více neublížovali sobě ani druhým lidem. Pro naši evoluci je potřeba umět žít v harmonii a lásce.

A jak může spolu souviset to, že si Váš šéf na Vás zasednul se zabitím? Např.: V každém zaměstnání je to u Vás chvíli v pořádku a potom Vás šéf terorizuje. Nic mu není dobré! Vazba může být úplně jednoduchá. Kdysi jste byl(a) Vy šéf. Třeba otrokář, který se choval k otrokům pohrdavě, nutil je

k věcem, které nechtěli dělat, a za neposlušnost jim udělal trest. A jednou jste možná nějakému otrokovi ublížil(a) tak, že to nepřežil. Dříve to bylo v pořádku, dnes na to máme zákony. Je však důležité, jak jste se z dané situace poučil(a). Pokud jste pochopil(a), že to tak být nemuselo a uvědomil(a) jste si hodnotu člověka a pracovní síly, tak je vše v pořádku. V opačném případě ve Vás v tomto životě může být strach, že Vás nadřizený bude týrat a může to skončit i smrtí. Tento vzorec vibrujete a podle toho se Vaši nadřízení chovají.

Terapeut Vás bezpečně provede celou situací a pomůže Vám ji vyřešit. Trauma společně uvolníte a vyrovnáte se s tím. Pochopení všeho Vám pomůže, abyste změnil(a) svou vnitřní emocionální vibraci, přijal(a) vzorec té situace a následně se Vám již více daná situace v životě nebudete opakovat, protože to není již více potřeba.



Alexandr Tóth

terapeut a kouč centra AVASA v Praze, www.avasa.cz

Kontakt: +420 603 41 43 44, www.alexandrotth.cz

Jsem certifikovaný NLP terapeut a specializuji se na regresní terapii. Můžeme společně vyřešit Vaši depresi, úzkost, strach, fobii, pocit viny nebo zvýšit Vaše sebevědomí. Naučím Vás, jak nepodléhat manipulaci a neopakovat chyby minulosti. Pomůžu Vám vyjasnit partnerské vztahy a mezilidské konflikty. Jako terapeut Vás snadno provedu změnami a osobním růstem pro dosažení úspěchu.

▼ INZERCE

avasa

PROGRAM AKCÍ KVĚTEN



- | | |
|---|--|
| 1. 5. Seminář: ŽENA, která užívá svou vnitřní sílu vědomě | 2 300 Kč |
| úterý
10.00–18.00 | Blanka Demčáková, Petra Hrubá Rádi bychom tě srdečně pozvali na prožitkový seminář pro ŽENY aneb LÉČIVÉ LÁZNE PRO ŽENSKOU DUŠI. Obohacující prožitkový seminář, kterého náplní budou témata ženství. Přijď s námi načerpat sílu ženskosti a dopřát si pro sebe to nejlepší. V programu je cvičení čchi kung a meditace na posílení a regeneraci těla. |
| 2. 5. Cviky na hubnutí a formování postavy | 300 Kč |
| středa
18.00–19.30 | Angel Buna Srdečně vás zveme na přednášku s praktickými ukázkami. Cviky in na formování postavy, posilují a zpevňují všechny důležité svalové skupiny: prsa, ramena, paže, záda, boky, břicho, stehna, hýždě, lýtka, chodidla a snižují hmotnost |
| 9. 5. VĚDOMÉ STRAVOVÁNÍ – cesta k sobě | 500 Kč |
| středa
17.00–20.00 | Jiří Růžička Pro udržení v harmonii, rovnováze, je více než kdy jindy důležité naslouchat svému tělu, duši a rozvíjet současně naši spiritualitu. A to vše podpořit běžným seklým rozumem. Vědomé stravování je o pozorování a naslouchání sami sobě. |
| 10. 5. MINDFULNESS výcvik 10. 5. – 28. 6. | 4 000 Kč |
| čtvrtek
9.00 – 11.00 | Ing. Marcela Roflíková MBA Celosvětově standardizovaný formát 8 dvouhodinových setkání v 8 týdnech. Formální a neformální cvičení k tomu, abyste si schopnost záměrného věnování pozornosti skutečně osvojili. |
| 13. 5. OBRAZ VLASTNÍ DUŠE – proměna svého Já | 1 200 Kč |
| neděle
10.00–15.00 | Mgr. Blanka Demčáková Co je duše? Co o nás řekne vlastní obraz duše? Podvědomě a nevědomě? Přijďte si ho nakreslit a spolu ho přečteme... Jste si jisti, že se v něm spoznáte?-) Dostanete se zas o krůček blíže k proměně svého autentického Já. |
| 15. 5. Autoterapie hlasem a dechem I. Ladění (pro začátečníky) | 500 Kč |
| úterý
18.00–20.00 | PhDr. Feng-yün Song CSc. Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky zejména pomáhá k objevování a rozvoji hlasového potenciálu, také osobnostní jistoty. |
| 16. 5. K čemu je SRDCE MUŽE – přednáška pro muže | 300 Kč |
| středa
18.00–19.30 | Mgr. Blanka Demčáková Ruku na srdce, milí Muži, máte odvahu zeptat se lidí kolem sebe co si o Vás jako o muži myslí oni? :) Pokusíme se zodpovědět na otázky: Co je to skutečné mužství? Působení v souladu s mužskými energiemi – do jaké míry je přijímate a umíte je používat? A mnoho dalších, možná i vašich! |
| 22. 5. Plazmový večer: Lymeská borrelióza | 250 Kč |
| úterý
18.00–20.00 | Ing. Hana Nováková Měsíce duben a květen jsou měsíce největšího výskytu nymf – jednoho z vývojových stádií klíštěte. Z tohoto stádia je nejpravděpodobnější přenos Borreliózy na člověka, a to až 5%. Budeme si povídat o prevenci, ale i jak řešit případné nakažení bakterii Borrelia. Během přednášky bude puštěna plazmovací dávka na Borrelia burgdorferi, Borrelia afzelii, Borrelia garinii, a další. |
| 23. 5. ŽENA, KTERÁ MÁ DUŠI – Jak na hodnotné partnerství | 390 Kč |
| středa
18.00–21.00 | Mgr. Blanka Demčáková Když chceš alfa samce je potřeba se stát pro něj alfa i omegou :-)) Víme jakého partnera vůbec chceme? Na jakých základech/hodnotách stavíme svůj vztah? Co platí při výběru partnera: vrána k vráně sedá, rovný rovného si hledá anebo protiklady se přitahují? Přijď obohatit svou duši do společného kruhu tím, co žena potřebuje, co by chtěla, na co hledá odpovědi, v čem se ještě nevyzná, není si jistá... |
| 26. 5. Pět tibetských cviků – celodenní workshop | 1 900 Kč |
| sobota
9.00–18.00 | Angel Buna Pět tibetských cviků – klíč k trvalé kráse těla i duše. Posilují vnitřní orgány, stabilizují emoce i duševní a tělesnou odolnost. Zvyšují aktivitu a vitalitu, napomáhají, aby tělo bylo pružné a pevné. Zlepšují pohyblivost kloubů, páteře, krevní oběh a lymfatický systém. |
| 27. 5. Vibrační meditace sate, dechové techniky sati a satori | 2 200 Kč |
| neděle
9.00–18.00 | Angel Buna Naše pozitivity jsou příjemné nebo nepříjemné a to duševní i tělesné, navíc ovlivňují naše myšlenky, nálady a zdraví. Jedna z metod, jak ovlivnit své emoce a navodit si vnitřní klid transformací vědomého vnímáním našeho dechu, který je zrcadlem našeho zdraví. Celodenní workshop. |
| 29. 5. MIND CALMING | 600 Kč |
| úterý
18.00–21.00 | Michal Ivanka Hlavním záměrem praktického programu Mind Calming je, aby účastník měl účinný prostředek, který umocňuje mentální odpočinek, uvolnění, relaxaci a zvyšuje koncentraci. Uč efektivně spotřebovat aktuálně jen určité množství energie bez větších ztrát, které vedou k zátěžovým situacím. Příkladem jsou pak náhlá onemocnění, osobní problémy, stres, neklid, nerozhodnost a další. |
| 30. 5. Vidím, slyším, cítím a chápu to, co říkáš | 800 Kč |
| středa
17.00–20.00 | Alexandr Tóth V komunikaci s lidmi se Vám občas stane, že si s některými lidmi hned napoprvé rozumíte a s jinými to ani po delší době nefunguje? Někomu můžete něco vysvětlovat i hodinu a nechápe Vás. A dalšímu řeknete jenom půl věty a už Vás doplňuje, jako byste byli na stejné vlně. Jak je to možné? Jste si jisti, že mluvíte stejnou řečí? |
| 31. 5. Individuální Terapie PSYCHOGRAFIE | 900 Kč/terapie |
| čtvrtek
9.00–18.00 | Michal Ivanka Psychografie je technika pro možné vyjadřování intuitivně kreativních prožitků formou přímého psaní bez logického obrazce. Technikou lze napsat různé délky záznamů od slov, vět, až ke knihám. Terapie je vhodná pro každého kdo potřebuje řešit jakýkoli problém v životě, nebo se jen posunout na osobnostním poli za sebepoznávání. |

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,
186 00 Praha 8 Karlín (Florence)
www.avasa.cz | info@avasa.cz |
+420 734 384 673